

# Indice

Clicca per andare alla pagina

1. [Introduzione](#)
2. [Pretrattante delle macchie](#)
3. [Lavaggi quotidiani capi bianchi e colorati](#)
4. [Lavaggio a mano capi bianchi](#)
5. [Ripristinare il Bianco degli Asciugamani](#)
6. [Sbiancare e igienizzare le scarpe](#)
7. [Smacchiare il Materasso](#)
8. [Igienizzazione WC e Sanitari](#)
9. [Scopino bianco e disinfettato!](#)
10. [Capi Bianchi Vecchi Ingialliti](#)
11. [Manutenzione Lavatrice](#)
12. [Manutenzione Lavastoviglie](#)
13. [Igienizzazione delle Spugne](#)
14. [Pulizia e Igienizzazione Lavandino](#)
15. [Disinfettare Contenitori in Plastica](#)  
[\(eliminare la puzza\)](#)
16. [Pulizia Lavello in FrAGRANITE \(chiaro\)](#)
17. [Elimina le Macchie gialle di Deodorante](#)
18. [Elimina la Melma dalla Lavatrice](#)
19. [Domande e Risposte](#)

# Percarbonato

Introduzione

Nella pratica il percarbonato è carbonato di sodio su cui viene fatta cristallizzare una molecola di acqua ossigenata.

Quando il percarbonato si scioglie **in acqua libera acqua ossigenata e carbonato di sodio.**

**La qualità** di percarbonato che trovi in commercio **non è tutta uguale**, infatti molto spesso le aziende ci aggiungono **sbiancanti ottici che non sbiancano veramente** ma sono un'illusione ottica.

Non solo, gli sbiancanti ottici sono molto dannosi per la nostra salute.

Olimpia  
home



# Percarbonato

Introduzione

Il percarbonato **un ingrediente fondamentale da avere in casa** sia per fare **ammolli in caso di bucato ingiallito** ma anche come **igienizzante**.

Il percarbonato agisce ad alte temperature (sopra i 40°) ed è potente infatti potrebbe decolorare i **capi colorati delicati** (che non andrebbero comunque lavati ad alte temperature).

Puoi utilizzarlo invece per **i capi colorati non delicati**.

Oltre al tuo bucato, puoi utilizzarlo per **igienizzare bite, stoviglie, apparecchi dentali, dentiere...**

Olimpia  
home

# Percarbonato

Introduzione

Prima di iniziare ti dico **su cosa non utilizzare il Percarbonato:**

- **Materiali delicati come:** Seta, pizzo, Microfibra, Glitter, Applicazioni, Lana, Cashmere, Satin...
- **Capi colorati che lavi a 30\*** (il percarbonato non si scioglierebbe, in questo caso usa la candeggina delicata). Se i capi colorati/scuri li lavi a 40\* puoi utilizzarlo.
- **Capi colorati delicati**



# Pretrattante delle macchie

---

🕒 2Minuti

## OCCORRENTE

Acqua q.b.

1 cucchiaino di Percarbonato

1 contenitore

## ANNA CONSIGLIA:

Mi raccomando se la pappetta si secca non funziona più!

Se stai pensando di farti uno spruzzino pretrattante pronto all'uso, mi dispiace ma non lo puoi fare!

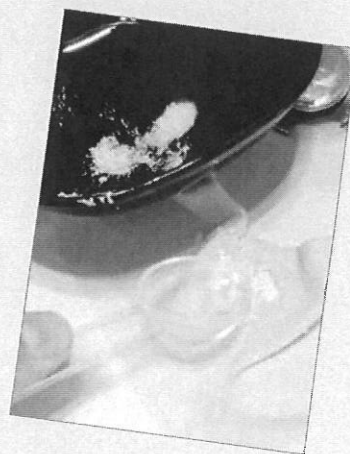
Il percarbonato, messo in acqua comincerebbe a decomporsi perdendo tutto l'ossigeno attivo all'interno del flacone.

## DESCRIZIONE

1. Metti 1 cucchiaino di percarbonato sulla macchia.
2. Aggiungi acqua fino a creare una pappetta.
3. Sfrega la pappetta sul capo.
4. Metti subito il capo in lavatrice.

Divertiti a togliere le macchie di erba, caffè, frutta, spinaci, sugo, cioccolata, salse..

PS: Per **macchie grasse come unto e sugo**, mettili sopra una noce di detersivo per i piatti e sfrega, poi inizia con la pappetta con il percarbonato. .




Questa è la consistenza giusta della pappetta!





## Lavaggi quotidiani capi bianchi e colorati

---

 2,5 ore

### OCCORRENTE

1 cucchiaio di Percarbonato  
abbondante (20 gr)

### ANNA CONSIGLIA:

Se hai capi molto macchiati (come ad esempio i calzettini anneriti) ti consiglio di pretrattare con la ricetta "pappetta".

Per capi bianchi resistente di intende: lenzuola, asciugamani, tovaglie, t-shirt cotone spesso.

### DESCRIZIONE

1. Metti 1 cucchiaio abbondante di percarbonato (circa 20gr) all'interno del cestello o nella vaschetta della lavatrice assieme al detersivo.
2. Per **capi bianchi resistenti** procedi con un lavaggio a 60\* con detersivo in polvere. (altrimenti a 40\*)
3. Per **capi colorati non delicati** puoi procedere con un lavaggio a 40\* con detersivo liquido.


Per **capi molto sporchi** puoi mettere  
**2 Cucchiai di Percarbonato** (40 gr)





## Lavaggio a mano capi bianchi

---

 30 minuti

### OCCORRENTE

1 cucchiaio di Percarbonato  
abbondante (20 gr)  
Acqua calda q.b  
1 Bacinella

### DESCRIZIONE


1. Metti 1 cucchiaio abbondante di percarbonato (circa 20gr) all'interno della bacinella.
2. Aggiungi il capo nella bacinella.
3. Inserisci acqua calda (deve superare i 40\*).
4. Lascia in ammollo per almeno 30 minuti.
5. Lava come di consueto.





## Ripristinare il bianco degli asciugamani

---

 Una notte

### OCCORRENTE

Acqua q.b.

1 pentola

5 Cucchiaini di Percarbonato

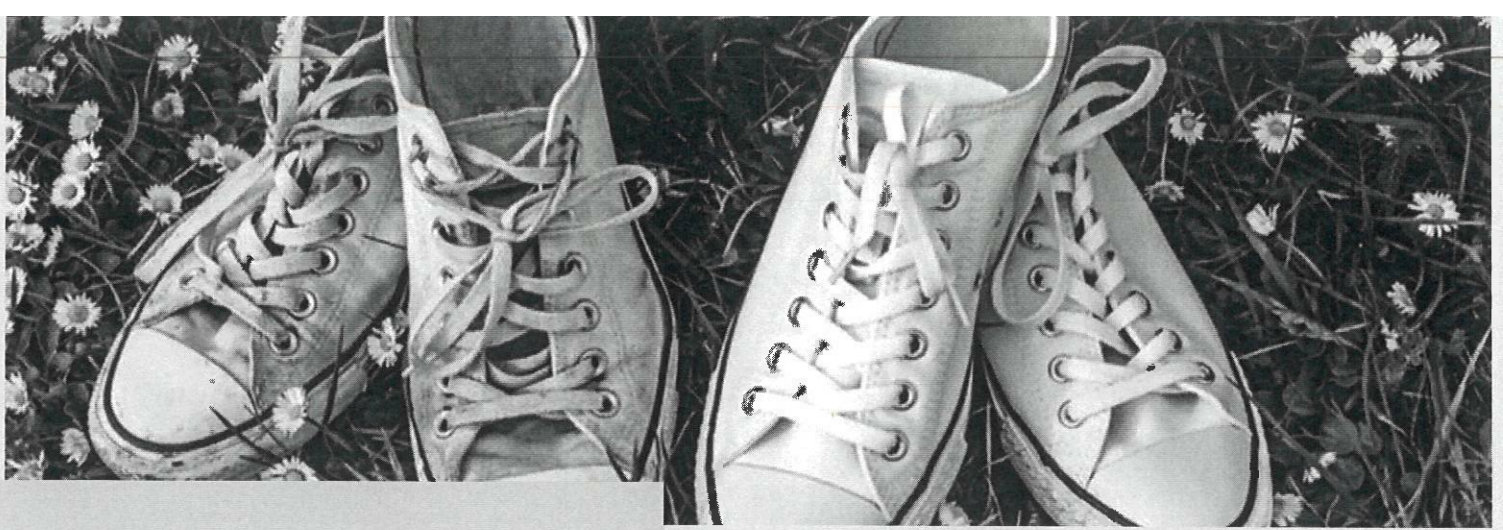
### ANNA CONSIGLIA:

Il percarbonato inizia ad agire subito ecco perchè va inserito prima il capo nell'acqua e poi il percarbonato, altrimenti l'ossigeno si libera in acqua ma non sul capo. Usare questa ricetta solo per capi bianchi!

### DESCRIZIONE


1. Metti a bollire l'acqua in una pentola (come quella della pasta).
2. Raggiunta l'ebollizione dell'acqua, spegni il fuoco e inseriscici l'asciugamano bianco.
3. Aggiungi 5 cucchiaini di Percarbonato di Sodio.
4. Mescola.
5. Lascia agire una notte.
6. Completa la pulizia con il lavaggio in lavatrice a 60° con detersivo in polvere.





## Sbiancare e igienizzare le scarpe

---

 40 minuti

### OCCORRENTE

Acqua calda q.b.

Una bacinella

2 Cucchiaini di Percarbonato

### ANNA CONSIGLIA:

Prima di provare la ricetta pulisci le scarpe con una spugna da eventuale fango e sporczia.

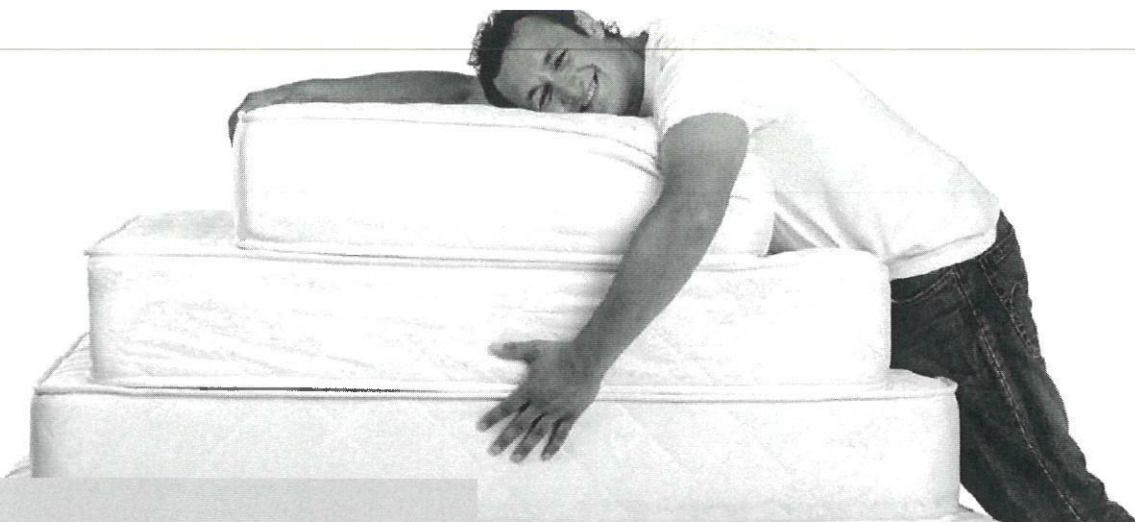
Se hai macchie molto persistenti utilizza la ricetta "della pappetta" che ti ho spiegato qui sopra per eliminarle.

### DESCRIZIONE

1. Metti in una bacinella Acqua calda q.b. (ti consiglio una temperatura superiore ai 40\*)
2. Inserisci le scarpe all'interno della bacinella.
3. Aggiungi 2 cucchiaini di Percarbonato di Sodio.
4. Mescola.
5. Lascia agire almeno 40 minuti.
6. Puoi procedere con un lavaggio rapido a 30\* o 40\*.







## Smacchiare il materasso

---

🕒 40 minuti

### OCCORRENTE

Acqua calda q.b.

1 Cucchiaino di Percarbonato

1 Spugna

### ANNA CONSIGLIA:

Girando online potresti trovare diverse ricette che consigliano di creare uno spray con Acqua calda e Percarbonato per smacchiare e igienizzare il materasso ma non è corretto.

L'ossigeno igienizzante del percarbonato verrà sviluppato nell'acqua calda e non sul materasso.

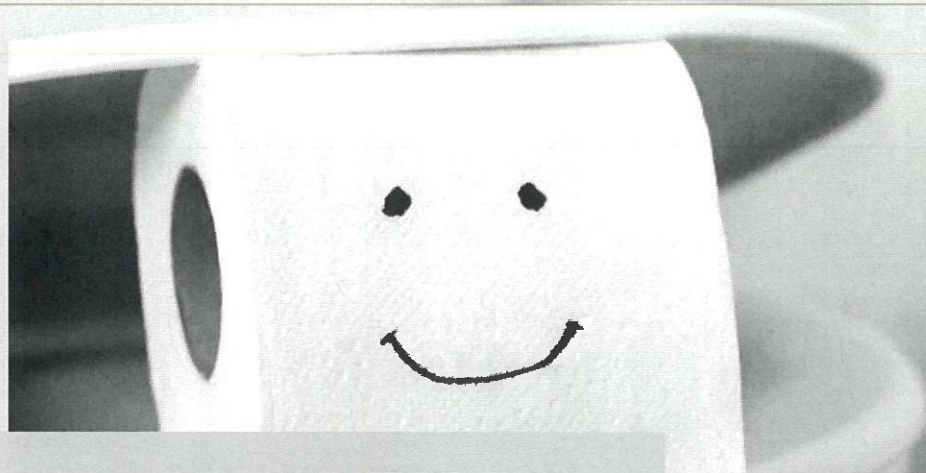
Se vuoi pulirlo tutto meglio candeggina delicata.

### DESCRIZIONE

1. Sulla macchia 1 Cucchiaino di Percarbonato si Sodio.
2. Aggiungici sopra 1 cucchiaino di acqua calda.
3. Inizia a sfregare con una spugna o uno spazzolino
4. Lascia agire 40 minuti.
5. Risciacqua leggermente con un panno umido.
6. Fai asciugare bene la zona.

Puoi smacchiare anche macchie di pipì e di sangue.





## Igienizzazione WC e Sanitari

---

🕒 30 minuti

### OCCORRENTE

Acqua calda q.b.

2 Cucchiaini di Percarbonato

### ANNA CONSIGLIA:

Il percarbonato di sodio permette di eliminare i batteri patogeni dal tuo wc e sanitari disinfettandoli ma sono solo.

La ceramica diventerà splendente e come nuova!

### DESCRIZIONE

1. Versa Acqua calda (meglio se bollente) all'interno del wc e sanitari.
2. Spargi 2 cucchiaini colmi di Percarbonato.
3. Lascia agire almeno 30 minuti.
4. Tira l'acqua o pulisci i sanitari.





## Scopino bianco e disinfettato!

---

🕒 3-4 ore

### OCCORRENTE

Acqua calda q.b.

2 Cucchiari abbondanti di  
Percarbonato

### ANNA CONSIGLIA:

Puoi utilizzare anche acqua fredda.

In questo caso lascia lo scopino  
immerso per tutta la notte.

### DESCRIZIONE


1. Versa nel contenitore dello scopino acqua calda (meglio se bollente).
2. Aggiungi 2 Cucchiari abbondanti di Percarbonato di Sodio
3. Immergi lo scopino.
4. Lascia agire 3-4 ore.





## Capi bianchi vecchi ingialliti

---

 1 notte

### OCCORRENTE

Acqua fredda q.b.

2 Cucchiaini abbondanti di  
Percarbonato

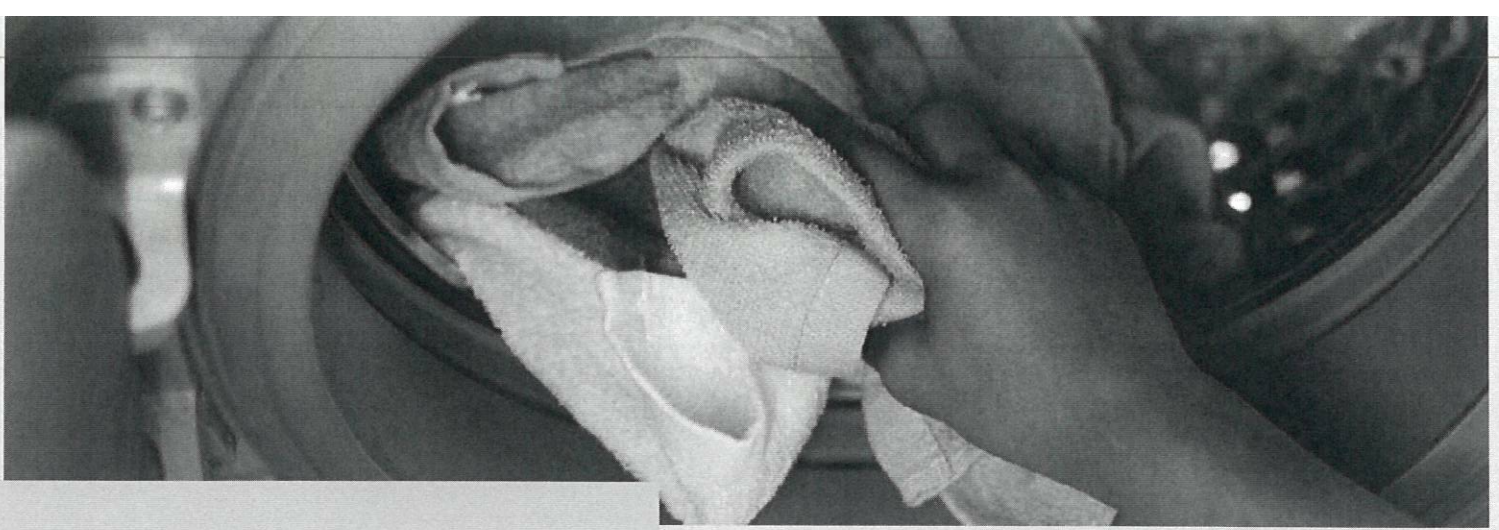
### ANNA CONSIGLIA:

Se nel capo sono presenti colori molto forti (blu, rosso, ecc.) prova con la candeggina delicata e lava poi a temperature più basse.

### DESCRIZIONE

1. Versa in una bacinella acqua fredda q.b.
2. Aggiungi 2 Cucchiaini abbondanti di Percarbonato di Sodio
3. Immergi il capo.
4. Lascia agire tutta la notte.
5. Effettua un lavaggio a 60\* con detersivo in polvere.
6. Stendi il capo al sole.





## Manutenzione lavatrice

---

 2 ore

### OCCORRENTE

100 gr. di Percarbonato di Sodio

### ANNA CONSIGLIA:

Se senti strane puzze uscire dalla lavatrice, utilizza questa ricetta. Igienizza la lavatrice e i prossimi lavaggi non andranno a contatto con i germi e batteri presenti nella lavatrice.

Questa è una manutenzione straordinaria da fare all'occorrenza. Se la situazione non migliora devi togliere la Melma.

### DESCRIZIONE


1. Versa 100 gr di Percarbonato di sodio (circa 6 cucchiaini colmi) nella vaschetta del detersivo.
2. Aziona un lavaggio a vuoto a 60\*
3. Se vuoi anche togliere il calcare utilizza la ricetta presente nella guida "21 Ricette con L'acido Citrico."





## Manutenzione lavastoviglie

---

 2 ore

### OCCORRENTE

100 gr. di Percarbonato di  
Sodio

### ANNA CONSIGLIA:

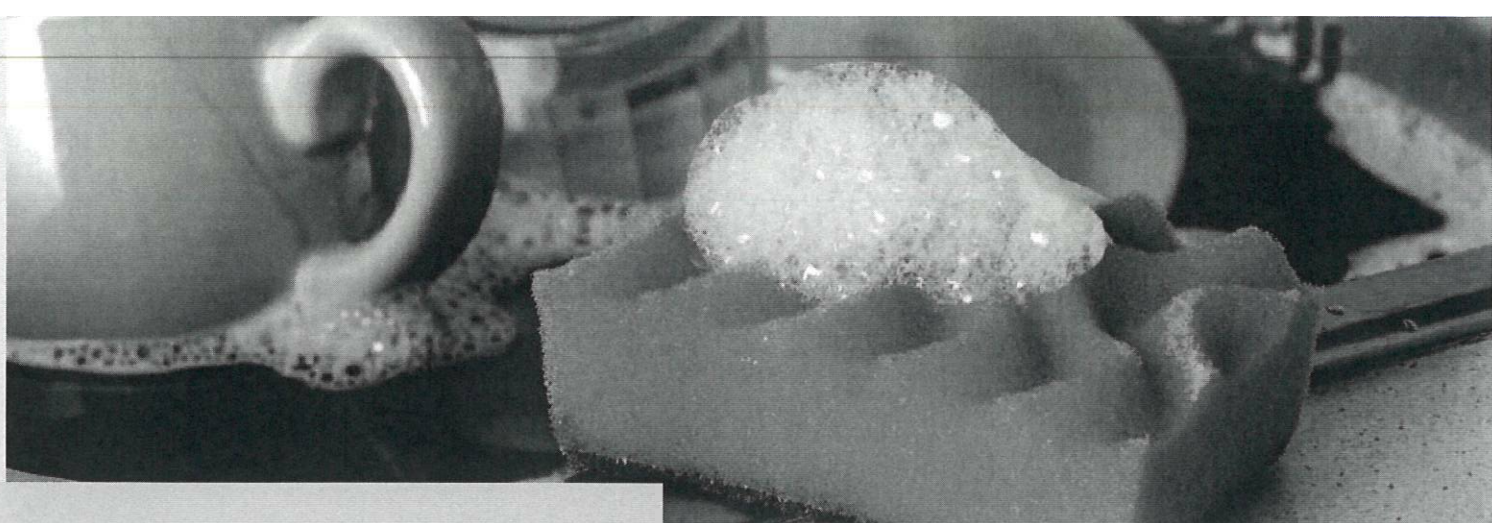
Se senti strane puzze uscire dalla lavastoviglie, utilizza questa ricetta. Igienizza la lavastoviglie da germi e batteri.

Questa è una manutenzione  
Straordinaria da fare all'occorrenza.

### DESCRIZIONE


1. Versa 100 gr di Percarbonato di sodio (circa 6 cucchiaini colmi) all'interno nella lavastoviglie.
2. Aziona un lavaggio a vuoto a 60\*
3. Se vuoi anche togliere il calcare utilizza la ricetta presente nella guida "21 Ricette con L'acido Citrico."





## Igienizzazione Spugne

---

 10 minuti

### OCCORRENTE

1 Cucchiaino di Percarbonato di Sodio

Acqua Bollente q.b.

1 Bacinella

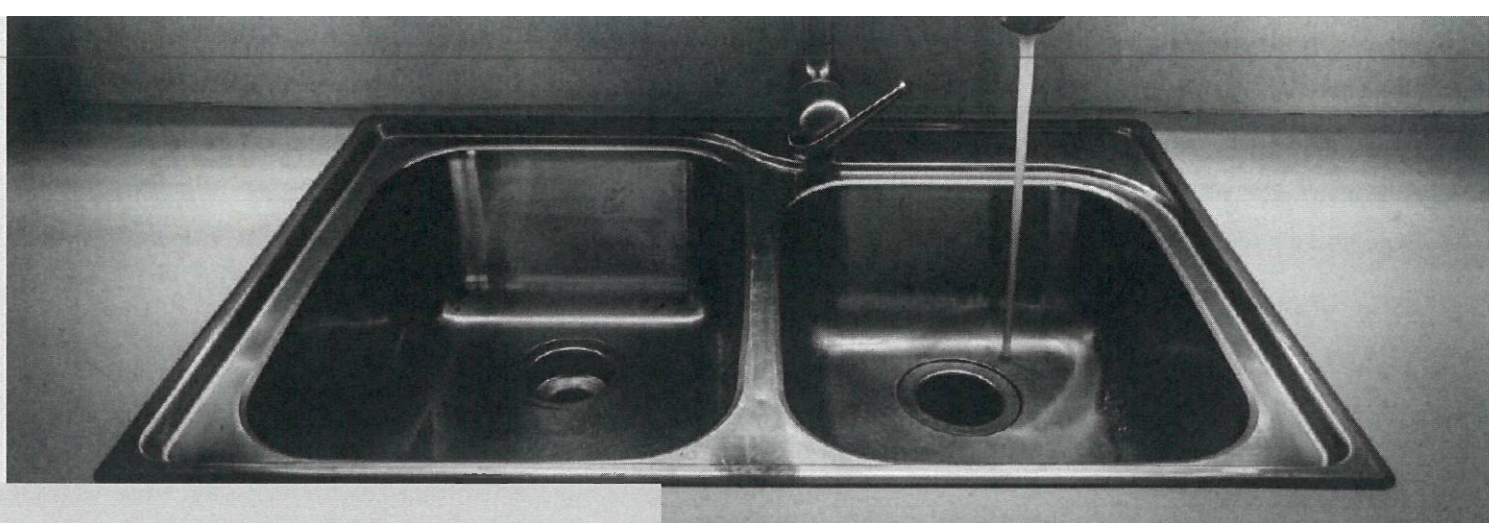
### ANNA CONSIGLIA:

Utilizza questa ricetta quando senti le spugne puzzare. Se le spugne presentano anche macchie, prolunga l'ammollo.

### DESCRIZIONE

1. Versa in una bacinella acqua bollente.
2. Aggiungici le spugne
3. Inserisci 1 Cucchiaino di Percarbonato
4. Lascia agire 20 minuti.
5. Risciacqua come di consueto con una noce di detersivo.





## Pulizia e Igienizzazione Lavandino

---

🕒 20 minuti

### OGCORRENTE

1 Cucchiaio di Percarbonato di Sodio

1 Cucchiaio di Acido Citrico  
Acqua bollente q.b.

### ANNA CONSIGLIA:

Utilizza questa ricetta quando dal lavandino escono cattivi odori.

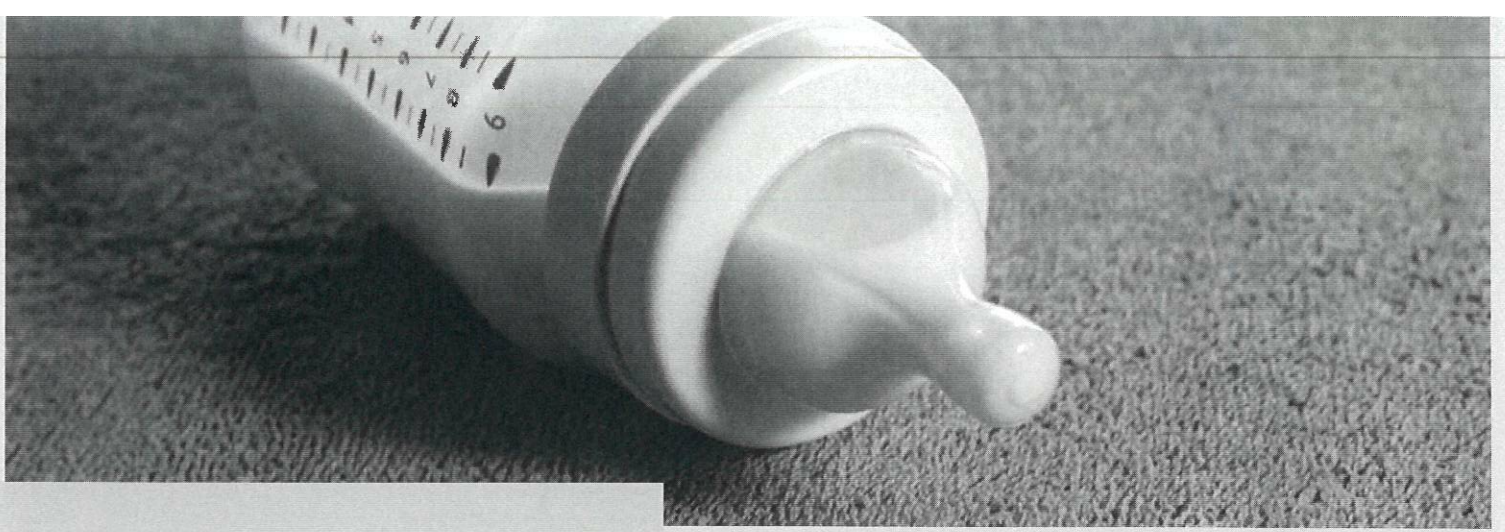
L'acido citrico ti aiuterà anche a togliere tutto il calcare depositato nelle tubature.

### DESCRIZIONE

1. Svita il foro del lavandino.
2. Puliscilo con detersivo per i piatti.
3. Rimontalo
4. Versaci 1 Cucchiaio di Acido Citrico.
5. Versa Acqua bollente q.b.
6. Versa un Cucchiaio di Percarbonato di Sodio.
7. Versa Acqua bollente q.b.







Disinfettare contenitori di  
plastica, biberon, tettarelle  
e ciucci.

---

🕒 15 minuti

## OCCORRENTE

Acqua bollente q.b

Percarbonato di Sodio q.b

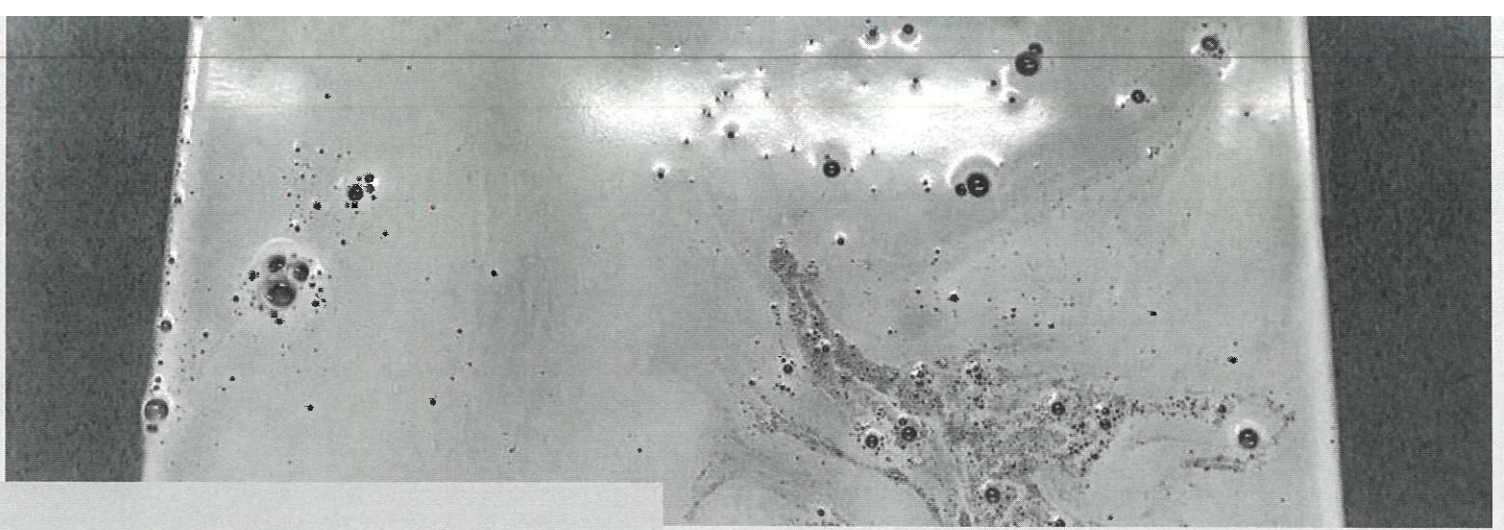
1 Bacinella

## DESCRIZIONE

1. Versa in una bacinella acqua bollente.
2. Immergi l'oggetto.
3. Aggiungi Percarbonato di Sodio (se hai solo un oggetto puoi metterne 2 cucchiaini altrimenti aggiungi la stessa proporzione.
4. Lascia agire 10 minuti.
5. Procedi con il classico lavaggio.


Puoi aggiungere anche Sacchetti Cuki, contenitori in plastica e mestoli in legno.





## Pulizia Lavello in Fragranite Chiaro

---

 1 notte

### OCCORRENTE

3 Cucchiaini di Percarbonato di  
Sodio  
Acqua calda q.b.

### DESCRIZIONE

1. Versa Acqua calda all'interno del lavabo.
2. Versa 3 Cucchiaini di Percarbonato di sodio.
3. Lascia agire tutta la notte.
4. Risciacqua.



## Elimina le Macchie gialle di Deodorante

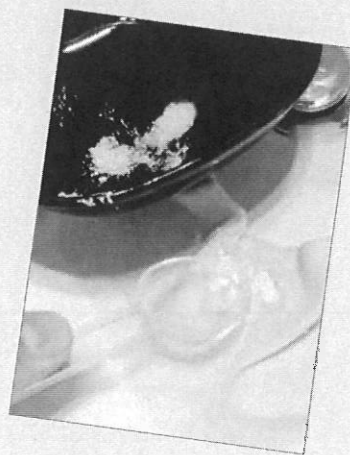
🕒 10 minuti

### OGCORRENTE

1 Cucchiaino di Percarbonato di Sodio  
Acqua calda q.b.  
Sgrassatore o Detersivo per i Piatti

### DESCRIZIONE

1. Metti sotto l'ascella una noce di detersivo per i piatti. (Puoi utilizzare anche uno sgrassatore).
2. Sfrega e lascia agire 5 minuti.
3. Versa in una ciotola 1 Cucchiaino di Percarbonato.
4. Versa con un Cucchiaino Acqua Bollente (Il percarbonato deve iniziare a sgretolarsi).
5. Riporta la pappetta nella macchia e sfrega.
6. Inserisci il capo il lavatrice e effettua il lavaggio come di consueto.




Questa è la consistenza giusta della pappetta!





## Eliminare la melma dalla lavatrice

---

 1 giorno

### OCCORRENTE

Percarbonato di Sodio 150gr

Acido Citrico 250gr

3 Melma Tabs

Candeggina q.b

Sgrassatore q.b

### ANNA CONSIGLIA:

Vuoi provare questa ricetta? Leggi le domande e risposte qui sotto.

### DESCRIZIONE

1. Pulisci tutto il cassetto (anche all'interno) e il filtro della lavatrice. Puoi aiutarti con la candeggina e uno sgrassatore. Pulisci attentamente anche il foro di uscita dei detersivi dal cassetto, puoi utilizzare l'acido citrico e metterlo su uno spazzolino, poi sfregare.
2. Procedi con un lavaggio a vuoto a 90\* con 3 Melma Tabs e 50gr di Percarbonato. Gli ingredienti vanno inseriti nel cestello e il lavaggio deve essere lungo, intenso e con la centrifuga al massimo.
3. Procedi con un secondo lavaggio a vuoto con 100 gr di Percarbonato di Sodio. Le condizioni di lavaggio devono essere le stesse.
4. Effettua un terzo lavaggio con Acido Citrico, inseriscine 250gr nel cestello.
5. Procedi con il classico lavaggio dei capi.





## Eliminare la melma dalla lavatrice

---

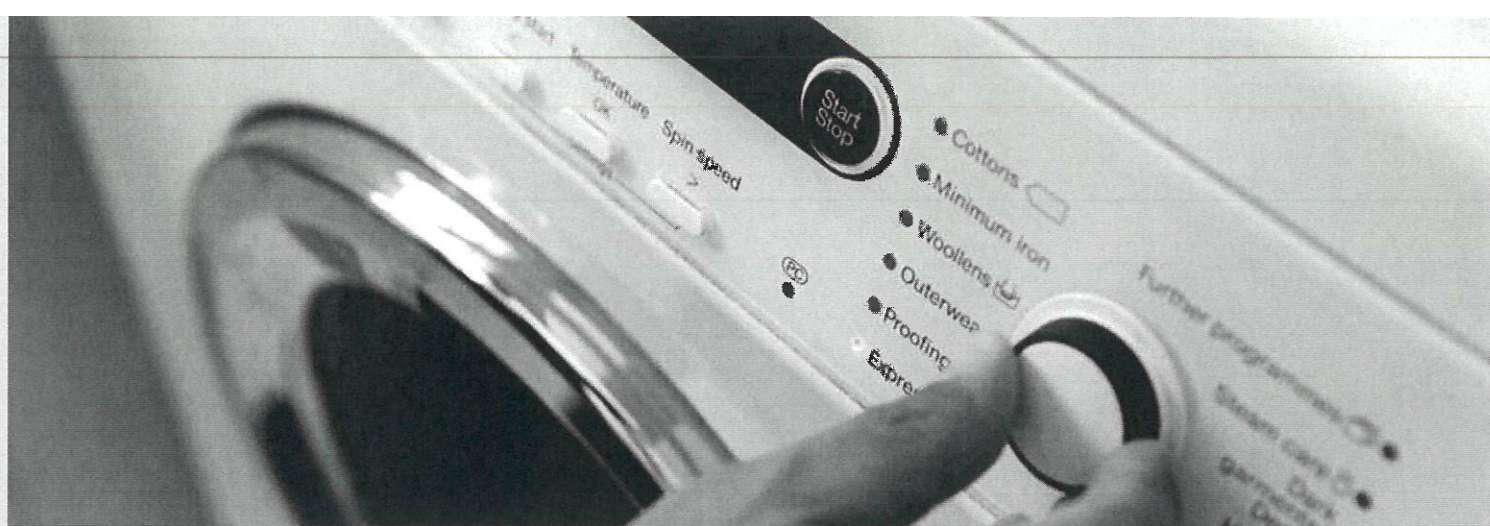


Il Percarbonato di Sodio e l'Acido Citrico vanno nel cestello o nella vaschetta?



L'acido citrico e il Percarbonato vanno inseriti nel cestello. Vanno sempre utilizzati in 2 cicli separati poichè se vengono a contatto si neutralizzano (annullano.)





## Eliminare la melma dalla lavatrice

---

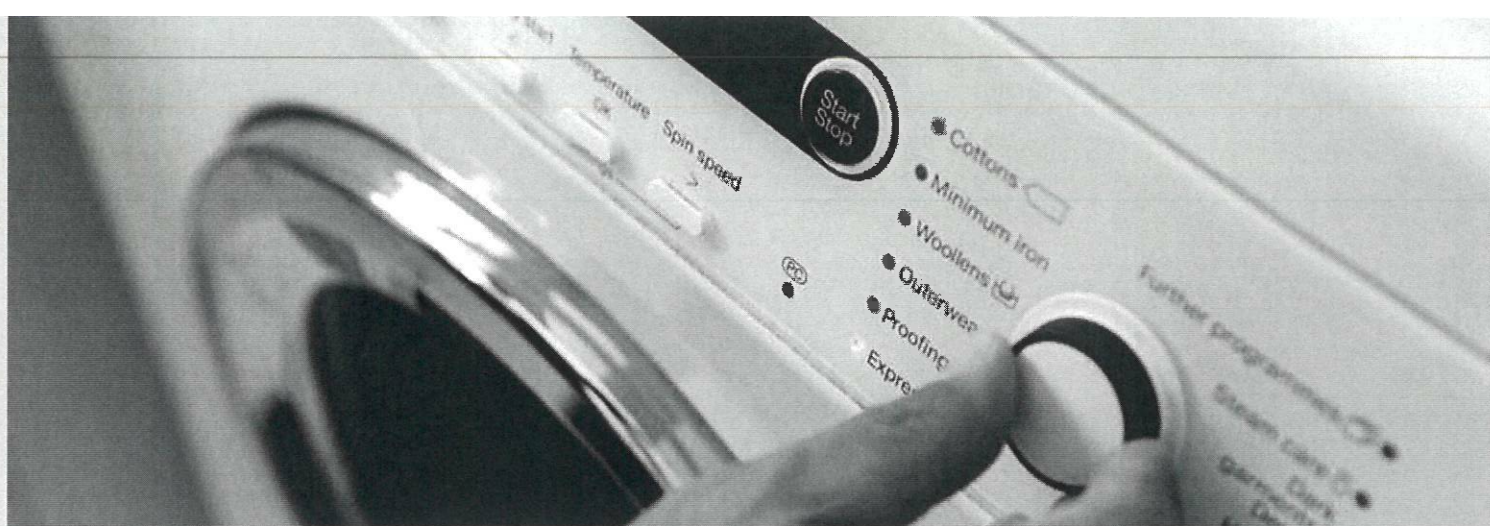


Quanto deve durare ogni ciclo?



Imposta un ciclo **SENZA PRELAVAGGIO** di 2-3 ore, intenso, con centrifuga al massimo.





## Eliminare la melma dalla lavatrice

---

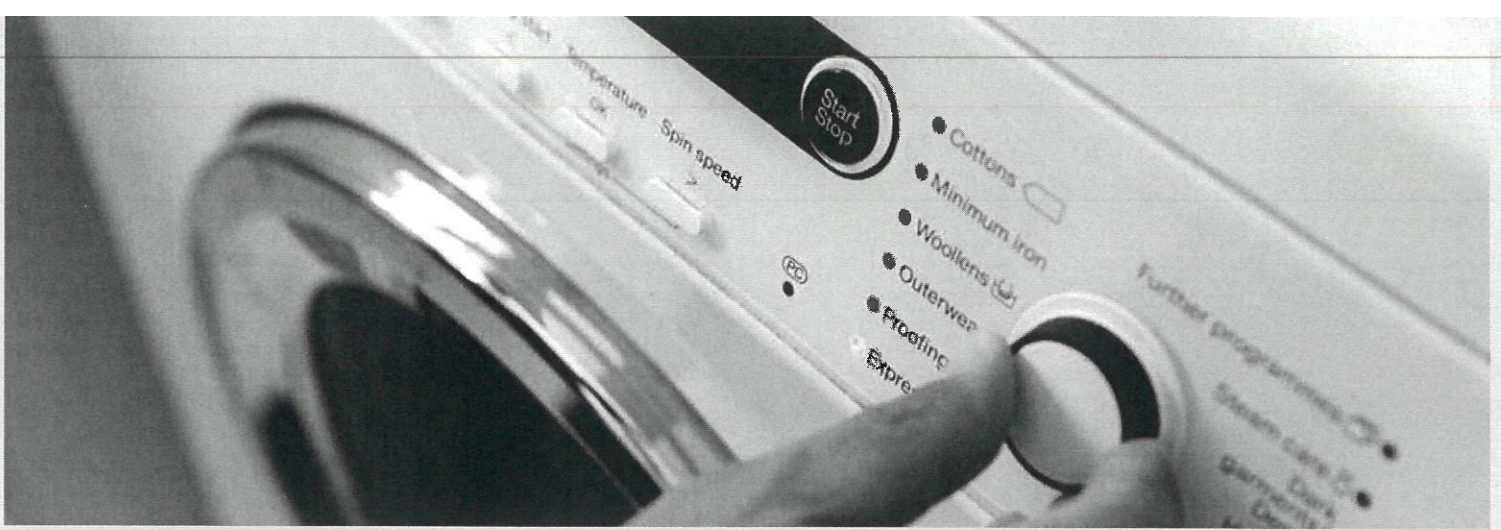


Ho finito tutti e 3 i cicli ma sento ancora puzza, cosa devo fare?



**Ripeti il primo e secondo passaggio.** Se la situazione non migliora significa che ancora c'è melma. Inizia da subito ad **utilizzare anche detersivo in polvere** e poco alla volta vedrai che andrà via.  
Se non noti miglioramenti **continua con i cicli di pulizia.**





## Eliminare la melma dalla lavatrice

---



Come mi accorgo se ho anche io la melma dentro la lavatrice?



- Potresti trovare i **capi sporchi dopo il lavaggio.**
- I capi possono **puzzare di muffa.**
- La lavatrice può **puzzare di marcio.**
- Potresti anche non accorgerti. (Se è da anni che utilizzi detersivo liquido o pods, prova a fare la ricetta, vedrai quante schifezze usciranno.)





Con il percarbonato posso farci  
uno spruzzino pronto all'uso?



Purtroppo no poiché al contatto con  
l'acqua, comincerebbe a decomporsi  
dentro il flacone e non dove mi serve  
(ad esempio sul capo da trattare).  
Quindi non avrebbe nessuna funzione,  
né igienizzante né smacchiante!





Posso aggiungere il percarbonato  
in lavatrice a basse temperature?



Si certo, ma è praticamente inutile  
poichè:

- Non si scioglie
- Non si attiva
- Finisce per essere sprecato





Posso fare un ammollo a basse temperature?



Si ma con delle precauzioni:

- Il capo deve essere bianco
- Dobbiamo lasciare il capo a bagno tutta la notte per garantire che il tempo decomponga il percarbonato.

In questo caso non serve acqua calda.





Posso utilizzarlo nei capi dei neonati?



Assolutamente sì! Oltre a togliere le macchie disinfetta poichè produce ossigeno attivo ed è perfetto per i capi dei bambini.





Posso utilizzarlo per smacchiare i capi colorati?



Assolutamente sì a patto che non siano delicati! Puoi crearci una pappetta direttamente sulla macchia e metterlo subito in lavatrice!





Quando è meglio utilizzare la candeggina delicata?



La candeggina delicata va utilizzata al posto del Percarbonato quando:

- Fai lavaggi a temperature inferiori ai 40\*
- Lavi capi colorati delicati





Posso utilizzare il percarbonato con l'acido citrico?



Dipende!  
L'acido citrico e il percarbonato si annullano se vengono a contatto.



Quindi nella lavatrice dei bianchi in cui uso il percarbonato non posso usare l'acido citrico come ammorbidente?



Si lo puoi utilizzare, ecco come:  
Metti il capo bianco in lavatrice con 4 cucchiaini di percarbonato nel cestello, avvii il normale ciclo e nella vaschetta dell'ammorbidente inserisci l'acido citrico!