

# 22 trucchi con l'Acido Citrico

- Introduzione
- Pulizia Vetri Casa
- Pulizia Bollitore Acqua
- Pulizia Vetri Doccia
- Pulizia piastrelle della Doccia
- Pulizia Stoviglie in Acciaio
- Rimozione della ruggine
- Decalcificazione Macchinetta del Caffè
- Decalcificazione della Moka
- Decalcificazione Ferro da Stiro
- Incrostazione del Wc e Sanitari
- Lucidare Bicchieri di Vetro
- Pulizia del Forno

# 22 trucchi con l'Acido Citrico

- Manutenzione ordinaria Lavatrice
- Manutenzione ordinaria Lavastoviglie
- Ammorbidente Per i Tuoi Capi
- Anticalcare Multiuso
- Fissare i Colori Dei Capi
- Pulizia delle posate
- Pulizia dei pavimenti in piastrella
- Pulizia delle bottiglie e brocche
- Pulizia del rubinetto e soffione della doccia
- Eliminare la Melma



# L'Acido Citrico

Introduzione

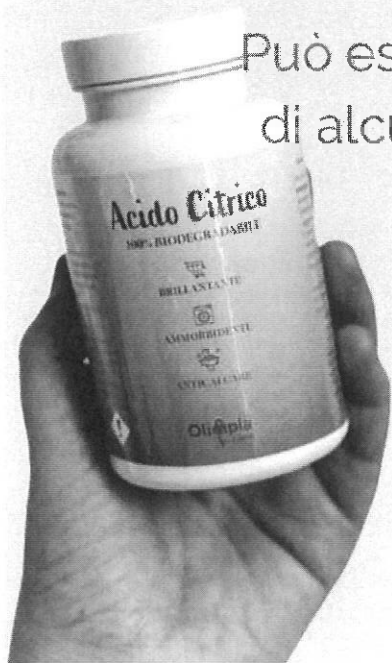
L'acido citrico è una molecola a ottimo **impatto ambientale e biodegradabilità**.

In natura si trova negli agrumi come il limone e viene venduto sotto forma di granuli, **inodore e solubile in acqua**.

Grazie alla sua acidità, **può sostituire alcuni prodotti tradizionali** per la pulizia della casa.

L'acido citrico è **53 volte meno inquinante dell'aceto** e inoltre è meno aggressivo verso le superfici metalliche lasciandole lucide. Essendo una sostanza acida **non va utilizzato su marmo o pietre vere**.


Può essere utilizzato anche per la manutenzione di alcuni elettrodomestici con anche un effetto positivo sulla bolletta elettrica.





# Pulizia vetri Casa

---

 5 Minuti

## OCCORRENTE

- 1 lt Acqua Distillata
- 1 Cucchiaino di Acido Citrico
- 1 Cucchiaino di Detersivo per i piatti
- 1 Bacinella
- 1 Spugna
- 1 Panno

## ANNA CONSIGLIA:

Mi raccontando l'acqua sporca versala nel wc così pulirai anch'esso.

## DESCRIZIONE

1. Metti 1 cucchiaino di Acido Citrico in una bacinella.
2. Versa 1 lt d'acqua distillata.
3. Inserisci un cucchiaino di detersivo per i piatti.
4. Mescola la soluzione e versala in uno spray vuoto.
5. Spruzza la soluzione sul vetro e lascia agire almeno 2 minuti.
6. Passa con la spugna.
7. Asciuga il vetro con un panno pulito.
8. Esegui le operazioni su ogni vetro assicurandoti di sciacquare la spugna.





# Pulizia Bollitore Acqua

---

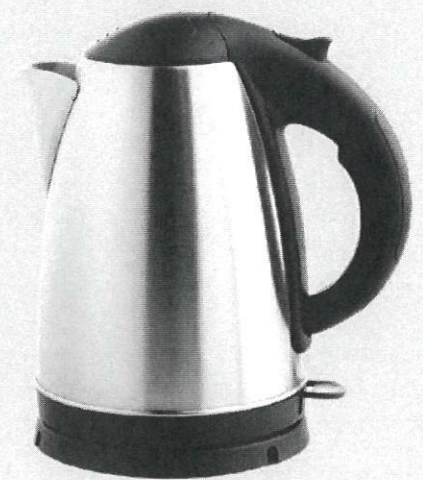
🕒 5 Minuti

## OCCORRENTE

1 Lt d'acqua  
50 gr di Acido Citrico  
1 Spazzolino da Denti

## DESCRIZIONE

1. Metti 50 gr di acido citrico all'interno del bollitore.
2. Versa 1 Lt d'acqua.
3. Accendi il bollitore e porta l'acqua ad ebollizione.
4. Quando l'acqua si raffredda aiutati con uno spazzolino per raggiungere i punti più difficili.



## ANNA CONSIGLIA:

Puoi utilizzare l'acqua per pulirci altre superfici oppure per pulire gli scarichi.





# Pulizia Vetri della Doccia

---

🕒 15-20 Minuti

## OCCORRENTE

- 100 gr di Acido citrico
- 300 ml d'Acqua Distillata
- 1 Spugna
- 1 Bacinella

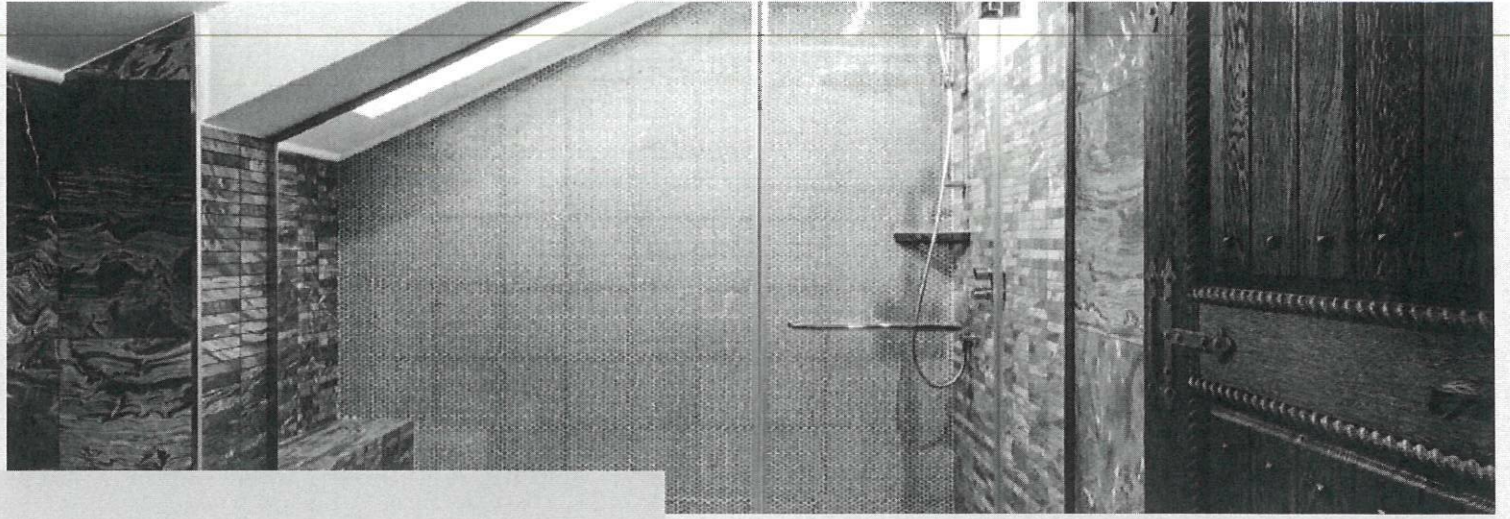
## ANNA CONSIGLIA:

Se il calcare è molto vecchio e ostinato puoi creare una pappetta con acqua e acido citrico. Applicala con una spugna direttamente sul vetro e strofina. Lascia agire e risciacqua.

## DESCRIZIONE

1. Metti in una bacinella l'acido citrico.
2. Aggiungi 300ml d'acqua e mescola finché l'acido citrico non si è solubilizzato.
3. Riempi uno spray vuoto e spruzzalo sul vetro.
4. Lascia agire almeno 5/10 minuti e poi inizia a strofinare con una spugna.





# Pulizia piastrelle della Doccia

---

 15-20 Minuti

## OCCORRENTE

- 6 Cucchiaini di Acido citrico
- Acqua q.b.
- 1 Spugna
- 1 Contenitore

## ANNA CONSIGLIA:

Questa soluzione è forte! La puoi utilizzare se hai vecchio calcare sulle pareti e fughe gialle.

## DESCRIZIONE

1. Metti in un contenitore 6 cucchiaini di acido citrico.
2. Aggiungi acqua quando basta a raggiungere un composto semi liquido. (trovi un reel su Ig)
3. Bagna la spugna con il composto.
4. Strofini sulle piastrelle.
5. Lascia agire 5 minuti.
6. Risciacqua.





# Pulizia Stoviglie in Acciaio

---

🕒 5 Minuti

## OCCORRENTE

- 1 Cucchiaino di Detersivo per i piatti
- 1 Cucchiaino di Acido Citrico
- 1 Spugna

## ANNA CONSIGLIA:

Puoi utilizzare questo metodo per pentole bruciate o pentole piene di calcare come quella in cui cuoci la pasta.

## DESCRIZIONE


1. Metti un cucchiaino di acido citrico direttamente sulla spugna umida.
2. Versa sulla spugna un cucchiaino di detersivo per i piatti.
3. Inizia a sfregare finché la pentola non tornerà lucida.
4. Risciacqua la pentola.





# Rimozione della ruggine

---

 1 ora

## OCCORRENTE

3 Cucchiaini di Acido citrico  
Acqua calda q.b.  
1 Contenitore

## ANNA CONSIGLIA:

L'acqua calda è ottima per velocizzare i processi. Puoi utilizzarla anche nelle altre preparazioni. Ti accorgerai che l'acido citrico agisce più v

## DESCRIZIONE


1. Metti 3 cucchiaini di acido citrico all'interno di un contenitore.
2. Inserisci acqua calda.
3. Immergi l'oggetto arrugginito.
4. Attendi un'ora e risciacqua.





## Decalcificazione Macchina del Caffè

---

 10 Minuti

### OCCORRENTE

1 lt di Acqua  
20-30 gr di Acido citrico  
1 Pentolino

### ANNA CONSIGLIA:

Le bustine decalcificanti vendute per togliere il calcare dalla macchina del caffè in realtà sono acido citrico.

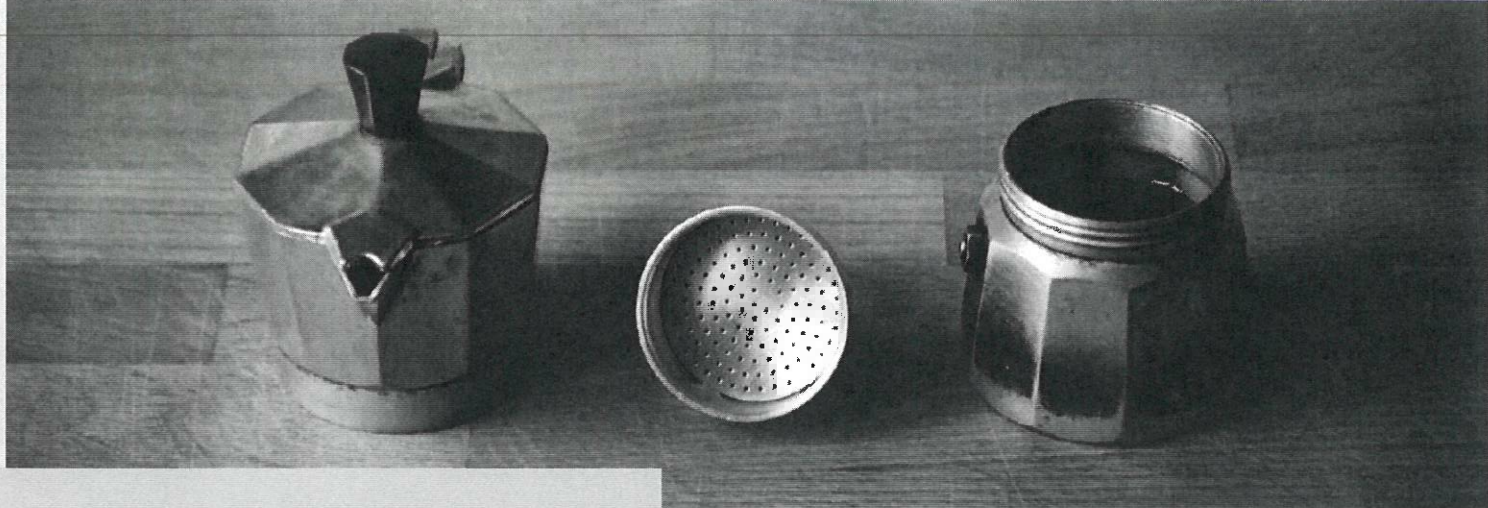
L'acido citrico è un additivo alimentare insapore e inodore, perfetto quindi per la manutenzione della macchinetta del caffè.

### DESCRIZIONE

1. Prendi un pentolino e metti 1 lt d'acqua.
2. Versa 20-30gr di Acido citrico.
3. Mescola bene finché l'Acido citrico non si è solubilizzato.
4. Versa nel serbatoio della macchinetta la soluzione.
5. Accendi la macchinetta e spegnila solo quando il serbatoio si è svuotato.
6. Ripeti l'operazione 4-5 ma solamente con acqua, senza acido citrico.







## Decalcificazione della Moka

---

🕒 5 Minuti

### OCCORRENTE

1/2 cucchiaino di Acido  
Citrico  
Acqua del rubinetto

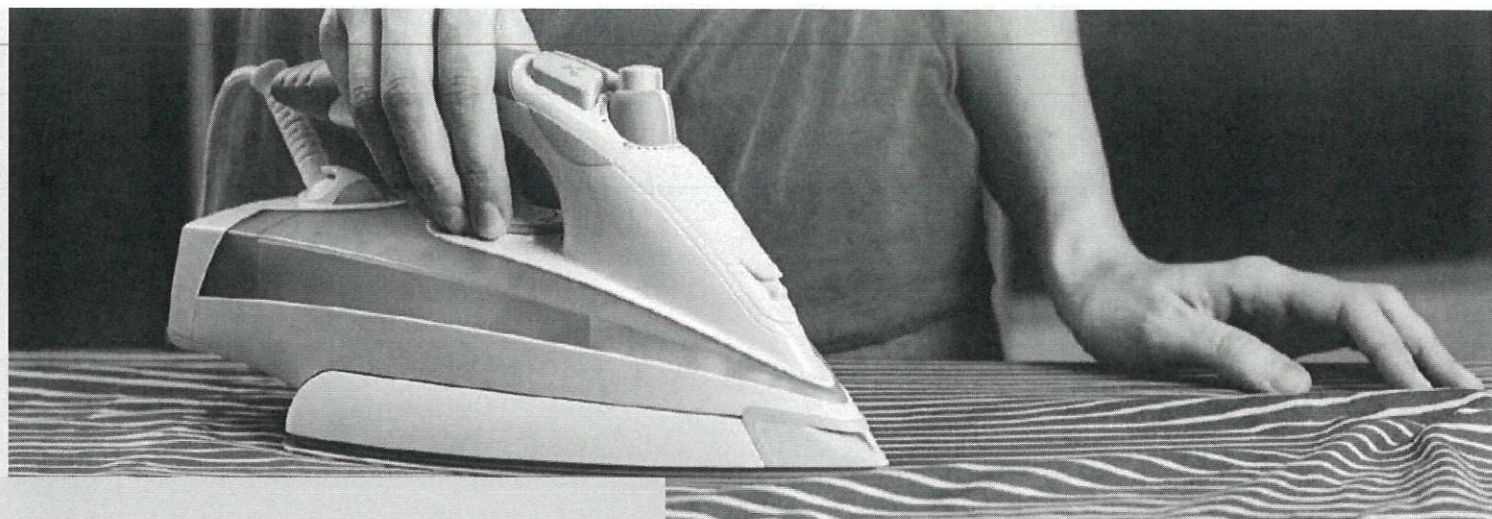
### ANNA CONSIGLIA:

L'acido citrico è ottimo per pulire la moka in quanto è inodore quindi non altera il caffè, lo rende solo più buono.

### DESCRIZIONE

1. Inserisci mezzo cucchiaino di Acido citrico nel serbatoio della moka.
2. Aggiungi l'acqua del rubinetto nel serbatoio.
3. Fai andare la moka come se facessi il caffè e assicurati di far passare tutta l'acqua contenuta nel serbatoio.
4. Lava la moka sotto acqua corrente prima di utilizzarla.





## Decalcificazione Ferro da Stiro

---

🕒 20 Minuti

### OCCORRENTE

1 lt d'acqua  
15 gr di Acido citrico  
1 Bacinella  
Acqua distillata

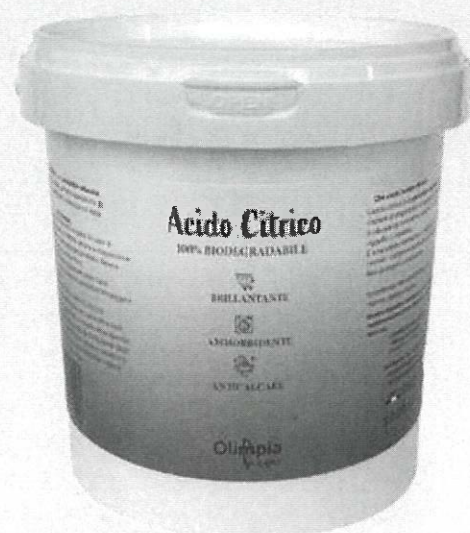
### ANNA CONSIGLIA:

Se durante la manutenzione esce un liquido viscoso giallo/arancio è tutto normale, significa che il processo è stato eseguito correttamente.

È importante pulire bene la piastra del ferro e il serbatoio da questi residui. Se non basta una passata e il ferro continua a perdere residui, dovete ripetere l'operazione.

### DESCRIZIONE

1. Prendi una bacinella e metticci 1 lt d'acqua.
2. Versa 15 gr di acido citrico.
3. Mescola bene finchè l'Acido citrico non si è solubilizzato.
4. Versa nel serbatoio la soluzione.
5. Accendi il ferro e fai uscire vapore, fino a esaurire la soluzione.
6. Riempi il serbatoio con acqua distillata e fai uscire il vapore fino ad esaurire l'acqua.
7. Procedi a riempire il serbatoio e inizia a stirare.








## Incrostazione del Wc e Sanitari

---

 20 Minuti

### OCCORRENTE

- 1 Lt d'acqua bollente
- 4 Cucchiaini di Acido citrico
- 1 Spugna o Scopino

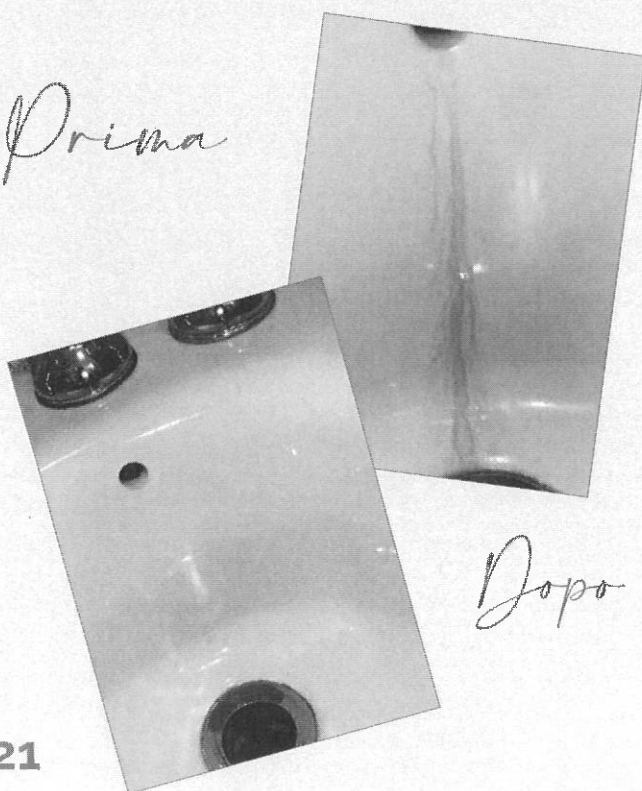
### ANNA CONSIGLIA:

Per incrostazioni molto vecchie del wc è meglio utilizzare l'acido citrico puro abbinato ad acqua calda per avere un risultato ottimale.

### DESCRIZIONE

1. Applica 4 cucchiaini di Acido citrico sul calcare.
2. Lascia agire per 2 ore o anche per tutta la notte.
3. Versa 1 Lt d'acqua bollente.
4. Inizia a sfregare con l'aiuto di una spugna o dello scopino.

*Prima*




*Dopo*





## Lucidare Bicchieri in Vetro

---

 10 Minuti

### OCCORRENTE

1/2 Cucchiaino di Acido  
citrico

1 Spugna o Paglietta

### ANNA CONSIGLIA:

E' possibile lucidare i bicchieri anche in lavastoviglie riempiendo il cassetto della lavastoviglie di acido citrico e avviando un ciclo con solo i bicchieri all'interno.

### DESCRIZIONE


1. Prendi metà cucchiaino di Acido citrico e mettilo sulla spugna umida.
2. Inizia a sfregare il bicchiere finché le macchie ed il calcare non sono andati via.
3. Risciacqua e guardali splendere!





## Pulizia del Forno

---

 20 Minuti

### OCCORRENTE

100 gr Acido citrico

10-20 gr Detersivo dei piatti

400 gr Acqua distillata

1 Spugna

1 Panno

1 Bacinella

### ANNA CONSIGLIA:

Puoi spruzzarlo nel forno e lasciarlo agire almeno 5-10 minuti poi risciacquare. Il detersivo per i piatti ha al suo interno i tensioattivi che conferiscono alla soluzione la capacità pulente e sgrassante.

L'acido citrico funge anche da conservante in quanto la soluzione ottenuta ha un PH basso e quindi non favorevole alla crescita batterica.

### DESCRIZIONE


1. Pulisci con una spugna il forno dalle briciole e dai residui.
2. Metti in una bacinella 100 gr d'acido citrico.
3. Aggiungi l'acqua distillata e mescola finché l'acido non si è solubilizzato.
4. Aggiungi 10-20 gr di detersivo per i piatti.
5. Versa la soluzione in uno spray vuoto e spruzzala all'interno del forno.
6. Lascia agire 5 minuti e inizia a strofinare.
7. Risciacqua con un panno e acqua.





## Manutenzione ordinaria Lavatrice

---

 30 Minuti

### OCCORRENTE

2-3 Cucchiaini di Acido  
citrico

### ANNA CONSIGLIA:

Questo procedimento ti consente di mantenere sana e pulita la serpentina favorendo anche un risparmio sulla bolletta elettrica.

### DESCRIZIONE

1. Inserisci 2-3 cucchiaini di Acido citrico nella vaschetta del detersivo.
2. Avvia un lavaggio a vuoto.
3. Imposta il lavaggio a 40° per almeno 30 minuti.



# Manutenzione ordinaria Lavatrice



Ogni quanto tempo devo fare la manutenzione?



Dipende dal tipo di acqua che hai in casa:

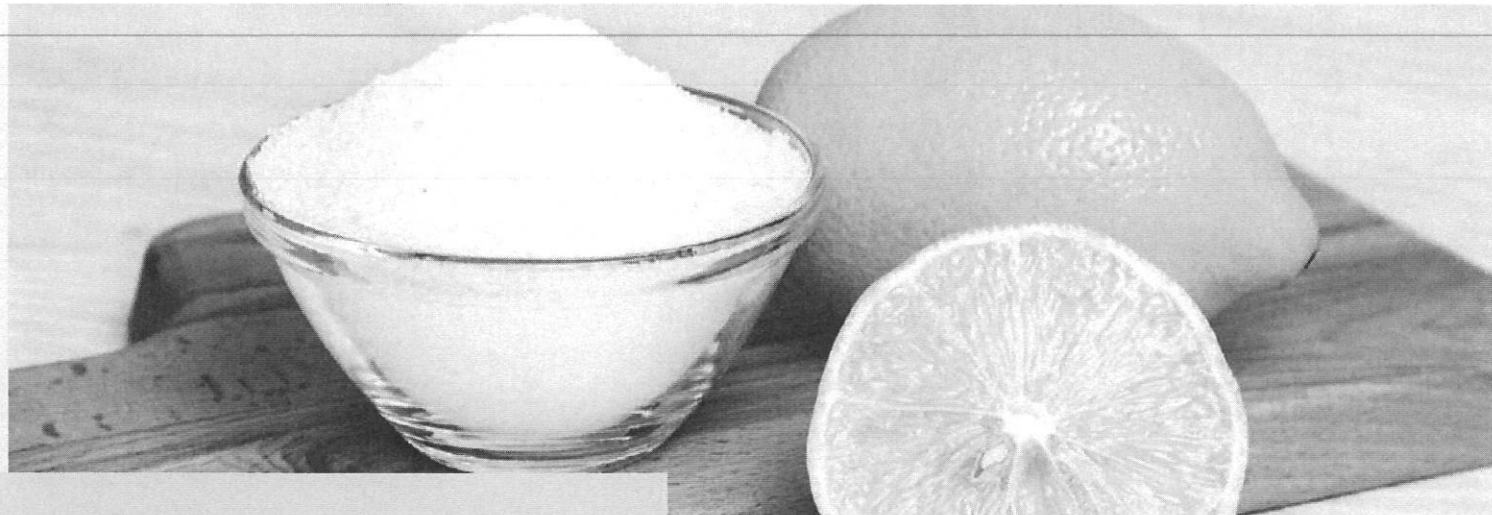
Acqua dolce (< 15°F) puoi fare la disincrostazione ogni 3 mesi.

Acqua media (tra 15°F e 25°F) puoi fare la disincrostazione ogni 2 mesi.

Acqua dura (> 25°F) puoi fare la disincrostazione ogni mese.


Le stesse indicazioni valgono anche per la pulizia della lavastoviglie.





## Manutenzione ordinaria Lavastoviglie

---

 30 Minuti

### OCCORRENTE

Acido citrico

### ANNA CONSIGLIA:

Utilizzare l'acido citrico una volta al mese permetterà di disincroscare correttamente la resistenza e quindi potrai fruire di migliori prestazioni energetiche anche in termini di consumi.

### DESCRIZIONE


1. Inserisci l'acido citrico nella vaschetta del detersivo fino a riempirla.
2. Avvia un lavaggio a vuoto.
3. Ripeti l'operazione una volta al mese.





## Ammorbidente Per i Tuoi Capi

---

 5 Minuti

### OCCORRENTE

200 gr Acido citrico

800 gr di Acqua distillata

1 Bacinella

1 Bottiglia vuota

### ANNA CONSIGLIA:

Questo preparato può essere conservato per giorni lontana da fonti di calore e luce diretta in quanto l'acido citrico funge anche da conservante poichè la soluzione ottenuta ha un PH basso.

### DESCRIZIONE

1. Inserisci in una bacinella 200 gr di Acido citrico (250 gr di Acido citrico se utilizzi acqua non distillata).
2. Aggiungi 800 gr di Acqua distillata e mescola bene.
3. Trasferisci la soluzione in una bottiglia vuota.
4. Versa circa 100 ml di soluzione ogni lavaggio.
5. Per avere una soluzione profumata aggiungi nella vaschetta dell'ammorbidente 1-2 tappi di profuma bucato OH Fragrance.

L'acido citrico non ha proprietà ammorbidenti, infatti non ammorbidisce direttamente le fibre dei tessuti, ma neutralizza l'alcalinità del lavaggio. Utilizzarlo al posto dell'ammorbidente fa sì che la nostra pelle non stia a contatto con i tensioattivi presenti dell'ammorbidente.



# Ammorbidente Per i Tuoi Capi



Meglio utilizzare l'ammorbidente o l'acido citrico?



L'importante è utilizzare qualcosa! L'ammorbidente e l'acido citrico hanno la funzione di riportare i capi ad un PH simile a quello della pelle. Non utilizzare ne ammorbidente ne acido citrico è sbagliato!

Dopo il lavaggio con detersivo i capi hanno un PH alcalino, ben distante da quello della nostra pelle che è neutro.

Il problema però dell'ammorbidente è questo:

l'effetto liscio e morbido che conosciamo è regalato da tensioattivi cationici, ovvero sostanze grasse che si fissano nelle fibre dei tessuti e poi rimangono a contatto con la pelle. Sono proprio questi residui a rendere l'ammorbidente uno dei prodotti da bucato che causa più frequentemente allergie cutanee.



# Ammorbidente Per i Tuoi Capi



Meglio utilizzare l'acido citrico o l'aceto?



Non c'è storia! L'aceto è molto più inquinante rispetto all'acido citrico, puzza e corrode i metalli.

Non vorrai che la tua lavatrice si rompa prima del previsto, giusto?

Ecco allora evita l'utilizzo dell'aceto, potresti ritrovarti buchi nella parte interna del cestello proprio per l'effetto corrosivo che ha nei confronti del metallo.

L'acido citrico agisce solo sul calcare ed è sicuro al 100%.



# Ammorbidente Per i Tuoi Capi



Quanta soluzione devo aggiungere in ogni lavaggio?



Puoi versare circa 100ml di soluzione ad ogni lavaggio ma in realtà la risposta più corretta sarebbe: dipende!

Ecco quali sono i fattori che contribuiscono:

- Incrostazione della lavatrice
- Capienza della lavatrice

Il mio consiglio è quello di fare alcune prove, puoi partire da 100ml a lavaggio e variare in base a come sono i capi.


Se vuoi velocizzare il processo puoi utilizzare una cartina tornasole. Quando termini il lavaggio puoi appoggiare sopra i capi la cartina tornasole e vedere il risultato.

Se il PH è attorno al 6, stai utilizzando la corretta percentuale di acido citrico.





## Anticalcare multiuso

 5 Minuti

### OCCORRENTE

200 gr Acido citrico

800 gr d'Acqua distillata

1 Bacinella

1 Spugna

### ANNA CONSIGLIA:

L'acido citrico non può essere utilizzato su marmo e pietre vere.

Puoi conservare la soluzione lontano da fonti di calore e luce diretta.

### DESCRIZIONE


1. Inserisci in una bacinella 200 gr di Acido citrico.
2. Aggiungi 800 gr di Acqua distillata e mescola bene.
3. Trasferisci la soluzione in uno spray.
4. Spruzza la soluzione sulla superficie da trattare.
5. Lascia agire per almeno 5 minuti.
6. Passa con la spugna.
7. Risciacqua.





## Fissare i Colori dei Capi

---

 1 ora

### OCCORRENTE

50 gr Acido citrico  
1 lt d'Acqua  
1 Bacinella

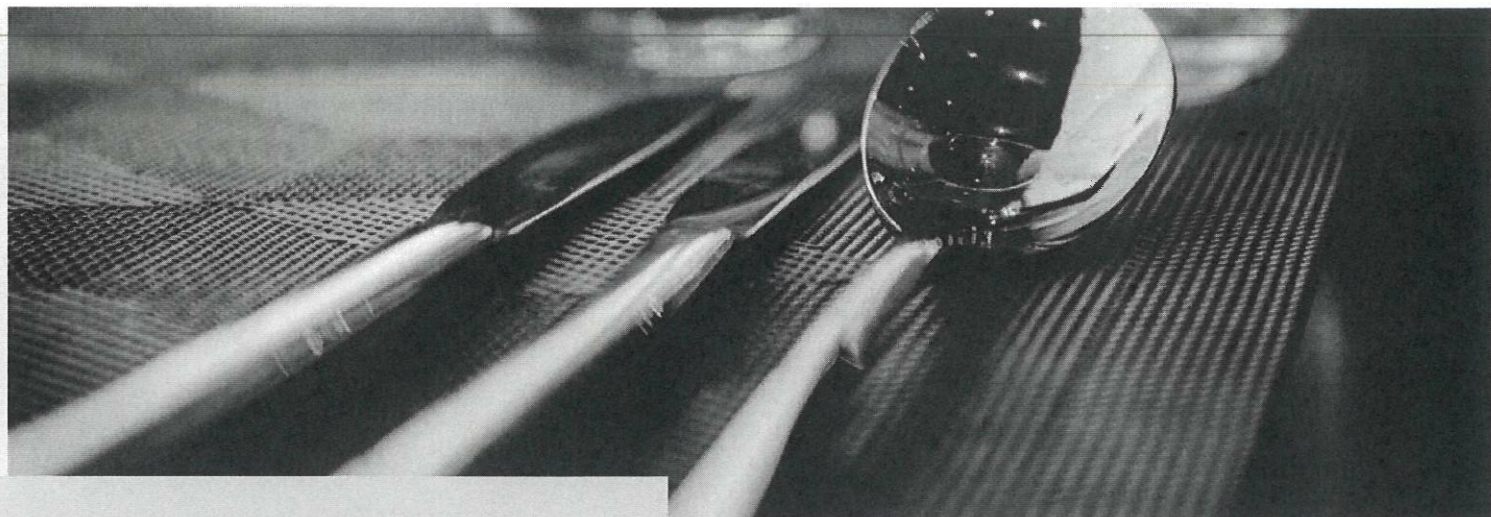
### ANNA CONSIGLIA:

Ti consiglio di utilizzare questa ricetta su capi nuovi che non sono mai stati lavati per far durare i colori più a lungo.

### DESCRIZIONE


1. Inserisci in una bacinella 50 gr di Acido citrico.
2. Aggiungi 1 lt di Acqua e mescola bene fino alla solubilizzazione dell'acido citrico.
3. Lascia il capo nuovo in ammollo per almeno 1 ora.
4. Procedi con il normale lavaggio dei capi.





## Pulizia delle posate

---

 10 Minuti

### OCCORRENTE

1 Cucchiaino di Acido citrico

1 Bacinella

1/2 bicchiere d'acqua

### ANNA CONSIGLIA:

L'acido citrico è una sostanza pura e può essere usata per pulire posate, bicchieri, calici, bottiglie.

Se utilizza l'acqua calda il processo sarà più veloce.

### DESCRIZIONE

1. Prendi un cucchiaino di Acido citrico e mettilo dentro la bacinella..
2. Aggiungi mezzo bicchiere d'acqua e mescola la soluzione
3. Aggiungi le posate e lasciale in ammollo per 10 minuti.
4. Dopo che hai atteso risciacquale sotto acqua corrente.





## Pulizia dei pavimenti in piastrella

---

 10 Minuti

### OCCORRENTE

1 Cucchiaio di Acido  
citrico

4 Cucchiaini di detersivo  
per piatti

1 Bottiglia vuota da 1lt

2 Bicchieri di Alcol etilico  
(quello rosa)

Acqua distillata q.b

1 Tappo di profuma  
bucato

### ANNA CONSIGLIA:

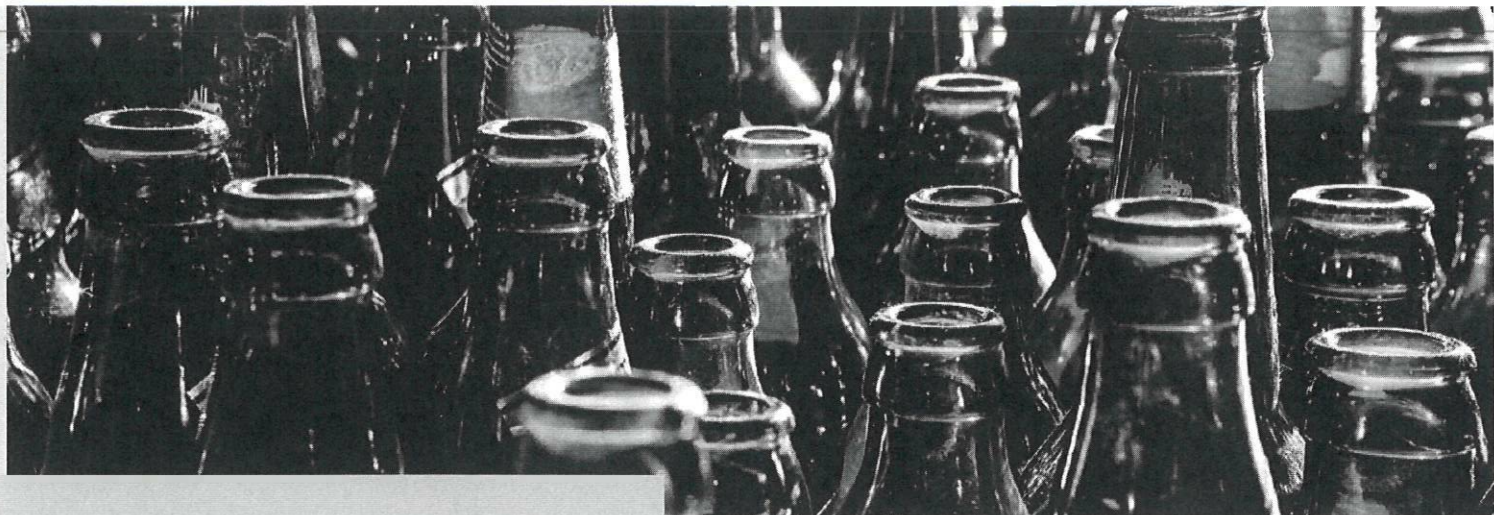
Puoi mettere meno detersivo per i piatti se ti sembra che la soluzione faccia troppa schiuma. Non utilizzare mai la soluzione su marmo, travertino, legno e pietra vera.

### DESCRIZIONE

1. Versa nella bottiglia vuota 2 bicchieri di Alcol etilico.
2. Aggiungi 4 cucchiaini di detersivo per i piatti.
3. Aggiungi un cucchiaino di Acido citrico.
4. Riempi la bottiglia con Acqua distillata.
5. Agita il prodotto.
6. Riempi il secchio con acqua e versaci la soluzione.
7. Inserisci 1 tappo di profuma bucato.
8. Ora puoi dare lo straccio.

L'alcol è un ottimo conservante, puoi quindi preparare più soluzione e tenerla in un mobile lontano dalla luce.





## Pulizia delle bottiglie e brocche

---

🕒 5 Minuti

### OCCORRENTE

1/2 Cucchiaino di Acido  
citrico

1 Spugna o Paglietta

### ANNA CONSIGLIA:

Sapevi che l'acido citrico si usa per  
la produzione di formule  
alimentari?

Ecco perchè puoi tranquillamente  
utilizzarlo per pulirci le stoviglie.

### DESCRIZIONE

1. Prendi metà cucchiaino di Acido  
citrico e mettilo sulla spugna umida.
2. Inizia a sfregare la bottiglia finché il  
calcare non è andato via.
3. Risciacqua e guardali splendere!



## Pulizia del rubinetto e soffione della doccia

 1 Notte

### OCCORRENTE

- 4 Cucchiaini di Acido citrico
- Acqua Calda Q.b
- 1 Spugna o Paglietta
- 1 Sacchetto Cuki
- 1 Elastico

### ANNA CONSIGLIA:

Quando l'acqua dal rubinetto non esce in modo uniforme, puoi pulirlo con questa ricetta.

Se il calcare è molto, puoi utilizzare l'acido citrico puro direttamente sul calcare. Applicalo con uno spazzolino e sfrega finchè non l'hai rimosso tutto.

### DESCRIZIONE

1. Inserisci 4 cucchiaini di Acido citrico dentro al sacchetto.
2. Lega il sacchetto al rubinetto, mi raccomando deve stare molto aderente (vedi foto sotto).
3. Riempi il sacchetto con acqua calda. Non servirà troppa acqua, l'importante è che copra la parte con calcare.
4. Attendi tutta la notte.
5. Togli il sacchetto e pulisci i residui con una spugna o paglietta.








## Eliminare la melma dalla lavatrice

---

 1 giorno

### OCCORRENTE

Percarbonato di Sodio 150gr

Acido Citrico 250gr

3 Melma Tabs

Candeggina q.b

Sgrassatore q.b

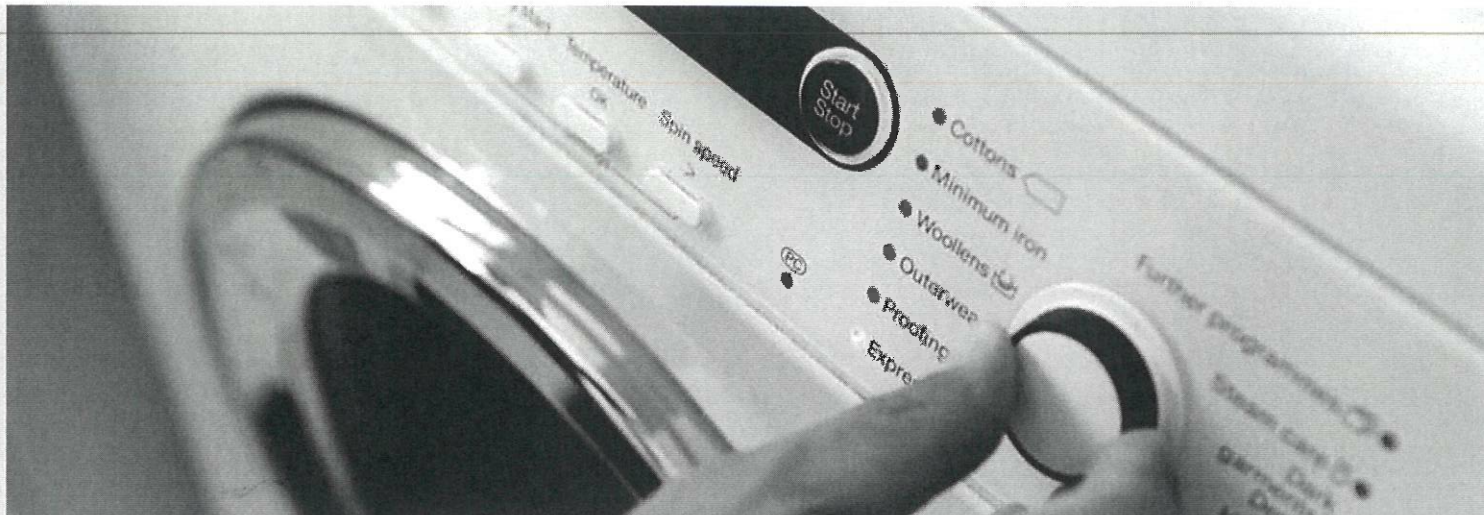
### ANNA CONSIGLIA:

Vuoi provare questa ricetta? Leggi le domande e risposte qui sotto.

### DESCRIZIONE

1. Pulisci tutto il cassetto (anche all'interno) e il filtro della lavatrice. Puoi aiutarti con la candeggina e uno sgrassatore. Pulisci attentamente anche il foro di uscita dei detersivi dal cassetto, puoi utilizzare l'acido citrico e metterlo su uno spazzolino, poi sfregare.
2. Procedi con un lavaggio a vuoto a 90\* con 3 Melma Tabs e 50gr di Percarbonato. Gli ingredienti vanno inseriti nel cestello e il lavaggio deve essere lungo, intenso e con la centrifuga al massimo.
3. Procedi con un secondo lavaggio a vuoto con 100 gr di Percarbonato di Sodio. Le condizioni di lavaggio devono essere le stesse.
4. Effettua un terzo lavaggio con Acido Citrico, inseriscine 250gr nel cestello.
5. Procedi con il classico lavaggio dei capi.





## Eliminare la melma dalla lavatrice

---

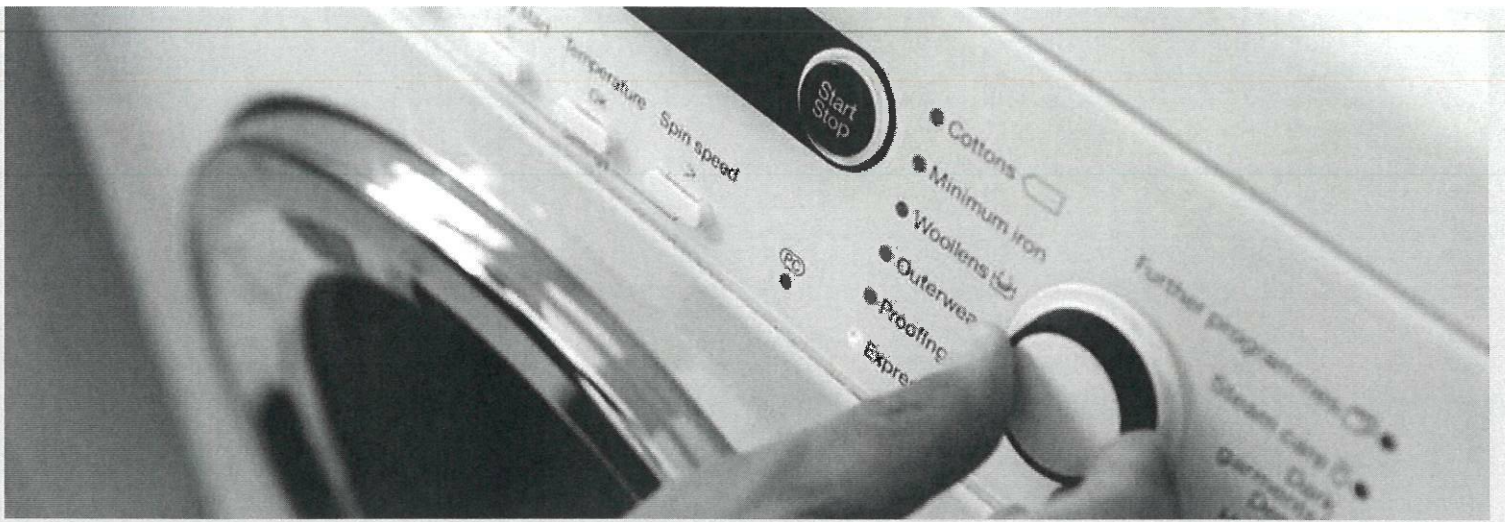


Il Percarbonato di Sodio e l'Acido Citrico vanno nel cestello o nella vaschetta?



L'acido citrico e il Percarbonato vanno inseriti nel cestello. Vanno sempre utilizzati in 2 cicli separati poichè se vengono a contatto si neutralizzano (annullano.)





## Eliminare la melma dalla lavatrice

---



Quanto deve durare ogni ciclo?



Imposta un ciclo **SENZA PRELAVAGGIO** di 2-3 ore, intenso, con centrifuga al massimo.





## Eliminare la melma dalla lavatrice

---

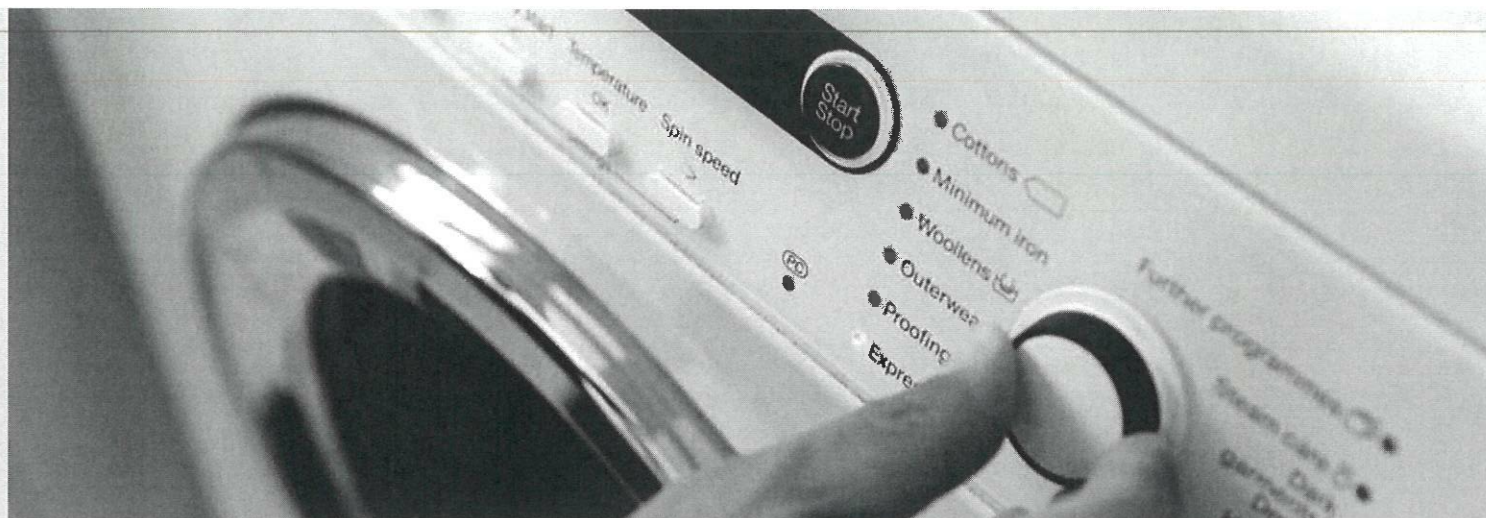


Ho finito tutti e 3 i cicli ma sento ancora puzza, cosa devo fare?



**Ripeti il primo e secondo passaggio.** Se la situazione non migliora significa che ancora c'è melma. Inizia da subito ad **utilizzare anche detersivo in polvere** e poco alla volta vedrai che andrà via.  
Se non noti miglioramenti **continua con i cicli di pulizia.**





## Eliminare la melma dalla lavatrice

---



Come mi accorgo se ho anche io la melma dentro la lavatrice?



- Potresti trovare i **capi sporchi dopo il lavaggio**.
- I capi possono **puzzare di muffa**.
- La lavatrice può **puzzare di marcio**.
- Potresti anche non accorgerti. (Se è da anni che utilizzi detersivo liquido o pods, prova a fare la ricetta, vedrai quante schifezze usciranno.)